

**Нефтеюганское районное муниципальное общеобразовательное  
учреждение  
«Куть-Яхская средняя общеобразовательная школа»**

**Методический комплекс  
«Тревожная папка»**

*для оказания первой, экстренной психологической помощи.*

*Разработала:*

*Педагог-психолог  
Скворцова Наталья Сергеевна  
Высшая квалификационная категория*

## **Аннотация**

**Комплекс «Тревожная папка»**, в которых находятся материалы необходимые для оказания первой экстренной помощи педагогом психологом в различных школьных ситуациях. Это тесты, опросники, релаксационные и дыхательные упражнения, материалы для арт-терапии, памятки по действию в кризисных ситуациях, алгоритмы действия (при чрезвычайных ситуациях, уцелевшим после суицида, получившим неудовлетворительные результаты ЕГЭ), цветочные тесты, психотерапевтические сказки, материал для проективных тестов, рисунков, антистрессовые картинкн, раскраски, бланки тестов, методикн и другое.

### **Тревожная папка**

1. Тесты, опросники
2. Цветочные тесты, проективные методикн
3. Релаксационные и дыхательные упражнения
4. Материалы для арт-терапии, для проективных тестов, рисунков (бумага, карандаши)
5. Памятки по действию в кризисных ситуациях, алгоритмы действия (при чрезвычайных ситуациях, уцелевшим после суицида, получившим неудовлетворительные результаты ЕГЭ)
6. Алгоритмы действий при кризисных ситуациях
7. Схемы межведомственного взаимодействия при ЧС и КС.
8. Психотерапевтические сказки
9. Антистрессовые картинкн, раскраски
10. Флеш накопитель с бланками, тестами, методиками
11. Игрушки – АНТИСТРЕС

**ПРИЛОЖЕНИЕ ZIP- АРХИВ.**