

Первичная профсоюзная организация  
Нефтеюганского районного муниципального  
образовательного бюджетного учреждения  
«Куть-Яхская средняя общеобразовательная школа»

**ПРОЕКТ**  
**«Выбираем спорт! Выбираем здоровье!»**

**Автор:** Рыбина Л.В. - председатель ППО

2021 – 2024

## АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Быть здоровым, жить активно –  
это стильно, позитивно!

Известно, что здоровье - один из важнейших компонентов человеческого благополучия, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира в процессе жизнедеятельности, к самоутверждению и счастью человека, ведь девять десятых нашего счастья зависит от здоровья (Артур Шопенгауэр).

Древняя притча «Счастье или Здоровье?» гласит о том, что поспорили однажды Здоровье и Счастье, кто из них важнее. Долго спорили, потом обратились к идущему навстречу мальчику: Мальчик, что для тебя важнее – счастье или здоровье? Конечно же, счастье! - не задумываясь, ответил мальчик. Ты счастливый? О! Да, я счастливый! Вот видишь! - захопало в ладоши Счастье и подпрыгнуло от радости. Я же говорю, что счастье главнее. А скажи, мальчик, ты здоров? - задало следующий вопрос Здоровье. Да, я здоров! Везет тебе! - вмешалась в разговор проходившая мимо женщина. Мне бы твоё здоровье, тогда и я была бы счастлива.

Здоровье человека - актуальная тема для обсуждения у всех времен и народов. А в XXI веке проблема Здоровья вышла в разряд первостепенных проблем и особенно за последние два года, в связи со сложившейся обстановкой в мире.

Федеральный проект «Спорт – норма жизни», главная цель которого – повысить качество жизни россиян через физическую активность и сформировать культуру спортивной жизни и решение Общероссийского Профсоюза образования об объявлении 2021-го Годом спорта, здоровья, долголетия, а также забота об укреплении и сохранении здоровья сотрудников, смотивировали нас на создание в нашем образовательном учреждении социально-значимого проекта «Выбираем спорт! Выбираем здоровье!» (Проект), который направлен на повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом, на ведение здорового образа жизни (ЗОЖ) сотрудниками НРМОБУ «Куть-Яхская СОШ» и членами их семей.

Хорошее здоровье человека обеспечивает высокие результаты деятельности и относительно высокий уровень удовлетворенности работников процессом труда. Приверженцы ЗОЖ могут лучше сосредоточиться на работе, реже ссорятся с коллегами, активнее вовлекаются в общий процесс и производительность их труда выше на 20%. Забота о здоровье становится частью корпоративной культуры еще и потому, что сближает коллектив. Культуру ЗОЖ можно легко превратить и в развлечение, и в соревнование.

**Цель:** популяризация и повышение ценности здорового образа жизни среди сотрудников образовательного учреждения и членов их семей, через вовлечение их в занятия физической культурой и спортом, участие в культурно-массовых мероприятиях и формирование активной жизненной позиции.

**Задачи:**

- способствовать формированию положительных мотивационных установок на ведение ЗОЖ, профилактики вредных привычек средствами физической культуры и спорта;

- проводить профилактические мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья сотрудников;
- содействовать созданию условий для эффективного взаимодействия администрации образовательного учреждения, профсоюзного комитета, поселковых инфраструктур, с целью проведения эффективной работы по охране труда, укреплению здоровья сотрудников, созданию благоприятной рабочей среды;
- организовывать прохождение работниками медицинских осмотров.

**Сроки реализации проекта:** программа социально-значимого проекта «Выбираем спорт! Выбираем здоровье!», рассчитана на долгосрочный период, без деления на этапы. Имеет основной перечень проводимых мероприятий, который будет постоянно актуализироваться. Начало реализации январь 2021 года.

## СОДЕРЖАНИЕ

Здоровье, в понимании этого слова, лежит в основе благополучия любого человека. Только здоровый человек может в полной мере стать творцом своей судьбы, добиться определенных успехов в карьере и личной жизни, продуктивно проводить свой досуг, быть созидателем в окружающем мире.

Здоровье – ни с чем несравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым. Ученые считают, что если принять условно уровень здоровья за 100%, то на 20% он зависит от наследственных факторов, 20% - от действия окружающей среды, 10% - от деятельности системы здравоохранения, а остальные 50% - зависят от самого человека, от того образа жизни, который он ведет. Из этого соотношения видно, что главным резервом здоровья человека является его образ жизни. Положительно влияя на него, мы можем существенно повысить потенциал здоровья.

Общероссийский Профсоюз Образования уделяет большое внимание охране и укреплению здоровья участников образовательной среды, занятиям физической культурой и массовым спортом, чтобы повысить качество и продолжительность жизни в условиях новых вызовов. В числе основных задач первичной профсоюзной организации НРМОБУ «Куть-Яхская СОШ» - содействовать созданию условий для сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни, увеличение (по возможности) количества здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных спортивных событий и мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни среди членов нашей профсоюзной организации и не только. Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!

Проект «Выбираем спорт! Выбираем здоровье!» подразумевает под собой проведение непосредственно спортивных мероприятий таких, как конкурсные соревновательного характера внутри образовательного учреждения и среди организаций с.п.Куть-Ях, участие в соревнованиях разного уровня.

Идея Проекта заключается в необходимости повышения интереса сотрудников и членов их семей к занятиям физической культурой и спортом, формированию положительных ценностей, связанных с ведением ЗОЖ, «культуры здоровья», как одного из благоприятствующих и стимулирующих факторов его охраны и укрепления, как отдельного человека, так и коллектива в целом, проведению профилактических мероприятий и создания «здоровой» среды.

**В настоящее время проект «Выбираем спорт! Выбираем здоровье!» действующий и его приоритетами являются:**

- проведение оздоровительных мероприятий и профилактических мер среди сотрудников образовательного учреждения;
- непрерывность проведения данных мероприятий;
- ответственность человека за своё здоровье;
- реализация внутренней гармонии физического, психического и духовного состояния человека;
- здоровье сотрудников необходимо не только для их профессиональной деятельности, но и для здоровья обучающихся. Здоровый работник – здоровые дети.

#### **Формы работы:**

- в первую очередь реализация Проекта предусматривает проведение и участие в различных спортивных мероприятиях: Дни здоровья, походы в лес, спортивные состязания, квесты и т.д.;
- консультации по ЗОЖ: беседы, семинары с привлечением медицинских работников;
- инструктажи по охране труда и технике безопасности, семинары-практикумы;
- участие в различных акциях, вебинарах;
- предварительные и периодические медицинские осмотры;
- вакцинация;
- психологические тренинги, релаксация в сенсорной комнате;
- аттестация рабочих мест;
- создание комфортных условий труда.

Формы работы в процессе реализации Проекта будут актуализироваться.

«Выбираем спорт! Выбираем здоровье!» - это проект, реализация которого направлена на удовлетворение потребностей всех его участников.

#### **Категория и количество участников:**

- трудовой коллектив НРМОБУ «Куть-Яхская СОШ» и члены их семей, в том числе члены профсоюзной организации и сотрудники, не состоящие в профсоюзе, администрация образовательного учреждения;
- социальные партнёры: специалисты спортивного комплекса, дома культуры, поселковой администрации, амбулатории;
- сотрудники сторонних организаций, оказывающие услуги в образовательном учреждении (повара ООО «Мегацентр»).

Количество участников проекта неограниченно. На учёте в первичной профсоюзной организации «Куть-Яхской СОШ» состоит 52 человека, что составляет 81,3 % от общего количества работающих. В рамках Проекта они охвачены в полном объеме.

#### **Организационное и ресурсное обеспечение реализации Проекта**

Для реализации Проекта в образовательном учреждении имеются ресурсы, обеспечивающие основные (базовые) потребности сотрудников необходимые для укрепления и сохранения здоровья:

- спортивный зал;
- спортивный инвентарь;

- спортивные сооружения на школьной территории: волейбольная (баскетбольная) площадка, футбольное поле с беговой дорожкой;
- туристическое снаряжение;
- медицинский кабинет;
- сенсорная комната;
- столовая;
- две учительских комнаты, для отдыха педагогов;
- комната отдыха обслуживающего персонала;
- форма для участия в соревнованиях (осеннее-весенний вариант).

Необходимо приобрести (при возможности):

- мягкий спортивный инвентарь;
- форму для участия в соревнованиях (летний вариант);
- баннер с логотипом образовательного учреждения.

## ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные за организацию
1.	Профилактика ВИЧ и СПИД. Акция «Знаю. Поддерживаю. Присоединяюсь» Добровольное обследование сотрудников мобильным пунктом Центра профилактических инфекционных заболеваний.	Февраль	Руководитель структурного подразделения
2.	Семинар-практикум «Способы оживления организма при клинической смерти» в рамках проекта «Научись спасти жизнь».	Февраль	Руководитель ОБЖ
3.	Поселковая семейная военно-патриотическая игра «Зарница».	Февраль	Специалисты ДК «Кедровый»
4.	Ознакомление сотрудников с методическими рекомендациями «По профилактике и лечению нарушений голоса при больших профессиональных нагрузках на голосоречевой аппарат» по итогам участия в мастер-классе «Секреты голоса».	Февраль	Председатель ПК
5.	Поселковые соревнования «Лыжня России».	Март	Специалисты СК «Лидер»
6.	Спортивные состязания «Биатлон».	Март	Профсоюзный комитет ППО
7.	Зимняя Спартакиада работников образовательных организаций Нефтеюганского района.	Март-апрель	Профсоюзный комитет ППО
8.	Организация и проведение Дня здоровья в рамках Всемирного Дня здоровья.	Апрель	Профсоюзный комитет ППО
9.	Участие в Югорском лыжном марафоне в г.Ханты-Мансийске.	Апрель	Руководитель структурного подразделения
10.	Участие в благоустройстве территорий школьного двора и посёлка. Субботник.	Май	Администрация ОУ
11.	Игра-квест «Пионерская прокачка».	Май	Специалисты ДК «Кедровый»
12.	Организация и проведение тренинга по «Жизнь без стресса».	Май	Председатель ПК, педагог-психолог
13.	Организация и проведение Дня здоровья, приуроченного окончанию учебного года.	Июнь	Профсоюзный комитет ППО
14.	Повышение квалификации «Профилактика коронавируса, гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций в образовательных организациях» всеми	Сентябрь	Руководитель структурного подразделения

	сотрудниками ОУ.		
15.	Прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания (детей школьного возраста)», в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».	Сентябрь	Руководитель структурного подразделения
16.	Участие в поселковом фестивале-конкурсе «Сибирское раздолье».	Сентябрь	Профсоюзный комитет ППО
17.	Организация и проведение Дня здоровья «В лес за здоровьем».	Октябрь	Профсоюзный комитет ППО
18.	Районный туристический слёт работников образовательных организаций Нефтеюганского района.	Октябрь	Профсоюзный комитет ППО
19.	Беседа «Профилактика коронавируса, гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций».	Ноябрь	Медицинский работник
20.	Участие в поселковом конкурсе Снежных фигур «Битва скульпторов».	Декабрь	Председатель ППО, заместитель директора по ВР
21.	Участие в поселковых спортивных состязаниях.	В течение года	Специалисты СК «Лидер»
22.	Организация медицинских осмотров и профессиональной гигиенической подготовки.	В течение года	Руководитель структурного подразделения
23.	Инструктажи по ОТ и ТБ.	В течение года	Специалист по ОТ
24.	Профсоюзный контроль соблюдения в ОУ законодательства о труде и охраны труда.	В течение года	Председатель ППО, уполномоченный по ОТ
25.	Участие в различных Акциях.	В течение года	Профсоюзный комитет ППО
26.	Распространение Памяток по ЗОЖ.	В течение года	Медицинский работник
27.	Организация вакцинопрофилактики.	В течение года	Руководитель структурного подразделения медицинский работник

В процессе реализации Проекта осуществляется тесная связь с инфраструктурами посёлка: спортивный комплекс «Лидер», культурно-досуговый центр «Кедровый», Врачебная амбулатория, поселковая Администрация, которые объединяют свои усилия для реализации общих целей по укреплению и сохранению здоровья жителей поселения, создания комфортных условий труда.

При участии в спортивных и иных мероприятиях, независимо от того на каком уровне они проходят (школа, посёлок, район) всю подготовительную и организационную работу берёт на себя профсоюзный комитет.

### **Источники финансирования Проекта**

Данный проект относится к малозатратной форме, так как финансирование ряда мероприятий (медосмотры, аттестация рабочих мест и пр.) заложены в бюджет образовательного учреждения, при организации спортивных мероприятий используется инвентарь образовательного учреждения и спортивного комплекса.

Финансы на приобретение грамот, призов победителям выделяются из профсоюзных взносов работников, членов профсоюзной организации.

## ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

за истекший период

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Результат/ Активные ссылки
1.	Профилактика ВИЧ и СПИД. Акция «Знаю. Поддерживаю. Присоединяюсь» Добровольное обследование сотрудников мобильным пунктом Центра профилактических инфекционных заболеваний.	Февраль 2021	<a href="https://vk.com/wall-186149031_1914">https://vk.com/wall-186149031_1914</a>
2.	Семинар-практикум «Способы оживления организма при клинической смерти» в рамках проекта «Научись спасать жизнь».	Февраль 2021	Слайд 3
3.	Поселковая семейная военно-патриотическая игра «Зарница».	Февраль 2021	1 место <a href="https://vk.com/wall-186149031_2043">https://vk.com/wall-186149031_2043</a>
4.	Поселковые соревнования «Лыжня России – 2021».	Март 2021	Личное первенство Савин Р.В. <a href="https://vk.com/wall-186149031_2060">https://vk.com/wall-186149031_2060</a>
5.	Организация и проведение школьных спортивных состязаний «Биатлон – 2021».	Март 2021	Слайд 6 <a href="https://vk.com/wall-186149031_2262">https://vk.com/wall-186149031_2262</a>
6.	Подготовка к Зимней Спартакиаде работников образовательных организаций «И это тоже Профсоюз, или Мы за ЗОЖ» и участие в ней.	Апрель 2021	2 командное место 3 место за Визитку Личное первенство Савин Р.В. <a href="http://cctec.ru/profsoyuz/novosti-i-sobytiya/5034-druzhno-smelo-s-optimizmom-za-zdorovyy-obraz-zhizni.html">http://cctec.ru/profsoyuz/novosti-i-sobytiya/5034-druzhno-smelo-s-optimizmom-za-zdorovyy-obraz-zhizni.html</a> <a href="https://vk.com/wall-70627715_10455">https://vk.com/wall-70627715_10455</a>
7.	Организация и проведение Дня здоровья школьные спортивные состязания «Простынбол» в рамках Всемирного Дня здоровья.	Апрель 2021	<a href="https://vk.com/wall-186149031_2307">https://vk.com/wall-186149031_2307</a>
8.	Участие в VIII Югорском лыжном	Апрель	<a href="https://vk.com/wall-">https://vk.com/wall-</a>

	марафоне в г.Ханты-Мансийске.	2021	<a href="#">186149031_2378</a>
9.	Участие в поселковом легкоатлетическом кроссе.	Май 2021	2 место Слайд 3
10.	Участие в поселковой пробежке «Марафон Победы».	Май 2021	<a href="https://vk.com/wall-186149031_2594">https://vk.com/wall-186149031_2594</a> <a href="https://vk.com/wall-186149031_2592">https://vk.com/wall-186149031_2592</a>
11.	Организация и проведение школьного Дня здоровья «Весёлые старты», приуроченные окончанию учебного года.	Июнь 2021	Слайд 4
12.	Участие в поселковом Сити-квесте «Юность. Творчество. Мастерство».	Июнь 2021	2 место <a href="https://vk.com/wall-186149031_2743">https://vk.com/wall-186149031_2743</a>
13.	Повышение квалификации «Профилактика короновируса, гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций в образовательных организациях».	Сентябрь 2021	90 % сотрудников
14.	Прохождение курсов «Обучающая (просветительская) программа по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды».	Август-сентябрь 2021	100 % педагогов
15.	Прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания (детей школьного возраста)», в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».	Сентябрь 2021	80 % сотрудников
16.	Участие в поселковом фестивале-конкурсе «Сибирское раздолье», цель которого сохранение и развитие традиций национальных самодельных блюд вареников и пельменей.	Сентябрь 2021	Победитель в номинации «Самый разнообразный ассортимент» Слайд 5
17.	Участие в районном конкурсе «Здоровые решения»	Октябрь 2021	<a href="http://cctec.ru/profsoyuz/novosti-i-sobytiya/5253-zdorovye-resheniya-itogi.html">http://cctec.ru/profsoyuz/novosti-i-sobytiya/5253-zdorovye-resheniya-itogi.html</a>
18.	Участие в районном конкурсе	Ноябрь	<a href="http://cctec.ru/profsoyuz/">http://cctec.ru/profsoyuz/</a>

	фотографий «ЗДОРОВЫЙ КАДР».	2021	<a href="http://novosti-i-sobytiya/5310-zdorovyy-kadr-podvel-itogi.html">novosti-i-sobytiya/5310-zdorovyy-kadr-podvel-itogi.html</a>
19.	Участие в поселковых спортивных состязаниях «Новогодние эстафеты».	Декабрь 2021	1 место Слайд 6
20.	Участие в поселковом конкурсе Снежных фигур «Битва скульпторов».	Декабрь 2021	2 фигуры 1 место и 3 место
21.	Участие в поселковом конкурсе гонок на снегоходах «Посох деда Мороза».	Январь 2022	2 место, победители в номинации «Целеустремлённость».
22.	Участие в поселковых соревнованиях по лыжным гонкам.	Январь 2022	Победители в личном первенстве Слайд 8
23.	Организация и проведение школьных спортивных состязаний «Биатлон – 2022».	Февраль 2022	Слайд 8
24.	Проведение школьных соревнований «Весёлые старты», посвященных Всемирному дню здоровья.	Апрель 2022	Фото
25.	Проведение декады «Охрана труда, безопасности и здоровья», посвященной «Всемирному дню охраны труда».	Апрель 2022	Фото
26.	Организация и проведение школьного Дня здоровья «Весёлые эстафеты», приуроченные окончанию учебного года.	Май 2022	
27.	Участие в поселковом торжественном сборе и игре-квесе «Пионерская прокачка», посвященном 100-летию Всесоюзной пионерской организации.	Май 2022	Фото
28.	Участие в поселковом фестивале-конкурсе «Сибирское раздолье».	Июнь 2022	Победитель в номинации «За лучшее художественное оформление каши»
29.	Участие в туристическом слёте работников образовательных организаций Нефтеюганского района «Здоровье! Дружба! Профсоюз!- корпоративный наш союз!»	Сентябрь 2022	2 место за визитную карточку <a href="http://cctec.ru/profsoyuz/novosti-i-sobytiya/5837-zdorove-druzhba-profsoyuz-korporativnyy-nash-soyuz.html">http://cctec.ru/profsoyuz/novosti-i-sobytiya/5837-zdorove-druzhba-profsoyuz-korporativnyy-nash-soyuz.html</a>
30.	Организация и проведение школьного Дня здоровья «В лес за здоровьем».	Октябрь 2022	Слайд 9
31.	Участие в поселковых спортивных эстафетах «Весёлые старты», приуроченных к празднованию Дня	Ноябрь 2022	1 место

	Матери.		
32.	Участие в поселковых спортивных состязаниях «Новогодние эстафеты».	Декабрь 2022	2 место
33.	Участие в поселковом конкурсе Снежных фигур «Битва скульпторов».	Декабрь 2022	2 место
34.	Участие в поселковом празднике «Широкая Масленица».	Февраль 2023	Победитель в номинации «Сани в тренде»
35.	Акция «Забей на сигарету – получи конфету!»	Апрель 2023	Информация в видеоролике
36.	Организация и проведение школьной спортивно-развлекательной игры «Простынбол». В спортивном зале встретились две команды: «Предки» и «Детки».	Апрель 2023	Информация в видеоролике Слайд 10
37.	Участие в IX Югорском лыжном марафоне в г.Ханты-Мансийске.	Апрель 2023	
38.	Организация и проведение школьного Дня здоровья «Вместе нам весело», приуроченные окончанию учебного года.	Июнь 2023	
39.	Прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания (детей школьного возраста)», в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».	Сентябрь 2023	85 % сотрудников
40.	Участие в туристическом слёте работников образовательных организаций Нефтеюганского района «МЫ – единая команда».	Сентябрь 2023	2 место <a href="http://cctec.ru/profsoyuz/novosti-i-sobytiya/6295-my-edinaya-komanda.html">http://cctec.ru/profsoyuz/novosti-i-sobytiya/6295-my-edinaya-komanda.html</a> <a href="https://vk.com/wall-179584189_180">https://vk.com/wall-179584189_180</a>
41.	Участие в поселковых спортивных состязаниях по многоборью, посвященных Дню посёлка.	Сентябрь 2023	1 место <a href="https://vk.com/wall-186149031_8396">https://vk.com/wall-186149031_8396</a>
42.	Организация и проведение школьного Дня здоровья «В лес за здоровьем».	Октябрь 2023	Фото
43.	Организация и проведение школьной спортивно-развлекательной игры «Простынбол» между командами	Ноябрь 2023	<a href="https://vk.com/wall-186149031_8250">https://vk.com/wall-186149031_8250</a>

	«Молодо-зелено» и «45 + — 5», в рамках месячника «Молодого педагога».		
44.	Организация и проведение психологический тренинг. Профилактика эмоционального выгорания «Ресурсы молодого педагога».	Ноябрь 2023	<a href="https://vk.com/wall-186149031_8258">https://vk.com/wall-186149031_8258</a>
45.	Квест «Выжить в школе», между командой молодых педагогов и наставников.	Ноябрь 2023	<a href="https://vk.com/wall-186149031_8298">https://vk.com/wall-186149031_8298</a>
46.	Организация и проведение школьных спортивных состязаний «В здоровом теле-здоровый дух».	Ноябрь 2023	<a href="https://vk.com/wall-186149031_8396">https://vk.com/wall-186149031_8396</a>
47.	Участие в Чемпионате России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2023».	Октябрь-ноябрь 2023	<a href="https://vk.com/wall-186149031_8406">https://vk.com/wall-186149031_8406</a>
48.	Участие в поселковых спортивных эстафетах «Весёлые старты», приуроченных к празднованию Дня Матери.	Ноябрь 2023	1 место <a href="https://vk.com/wall-186149031_8396">https://vk.com/wall-186149031_8396</a>
49.	Участие в поселковых спортивных состязаниях «Новогодние эстафеты».	Декабрь 2023	2 место
50.	Организация и проведение школьных соревнований по образовательной робототехнике «Захват флага».	Декабрь 2023	<a href="https://vk.com/wall-186149031_8468">https://vk.com/wall-186149031_8468</a>
51.	Участие в поселковом конкурсе Снежных фигур «Битва скульпторов».	Декабрь 2023	1 место
52.	Участие в поселковом празднике «Эх, да Масленица в Куть-Яхе».	Февраль 2024	Победитель в номинации «За оригинальность масленичного образа» Слайд 4 <a href="https://vk.com/wall-107519706_1665">https://vk.com/wall-107519706_1665</a>
53.	Организация и проведение школьных спортивных состязаний «Здоровый дух в здоровом теле».	Апрель 2024	<a href="https://vk.com/wall-186149031_9460">https://vk.com/wall-186149031_9460</a>
54.	Организация и проведение «ПРОФзарядки».	Апрель 2024	<a href="https://vk.com/wall-186149031_9453">https://vk.com/wall-186149031_9453</a>
55.	Организация медицинских осмотров и профессиональной гигиенической подготовки.	В течение года	100 %

56.	Инструктажи по ОТ и ТБ.	В течение года	100 %
57.	Профсоюзный контроль соблюдения в ОУ законодательства о труде и охраны труда.	В течение года	Ведётся. В апреле месячник по ОТ.
58.	Организация вакцинопрофилактики в рамках национального календаря.	В течение года	100% сотрудников

### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате реализации проекта «Выбираем спорт! Выбираем здоровье!» в области укрепления и сохранения здоровья работников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья, повышение численности работников, ведущих ЗОЖ;
- укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе;
- увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- снижение риска заболеваемости работников;
- снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.
- повышение имиджа образовательного учреждения;
- повышение позитивного имиджа Профсоюза и усилению его позиций в информационном пространстве.